



Coaching e PNL

Daniel Melim Gomes

- Advogado:
 - Graduação pela Univali (1995).
 - Pós Graduação em Comércio Exterior e Relações Internacionais (2001) e Direito Tributário (2010).
- Coach:
 - Master Practitioner em PNL pelo Instituto Você.
 - Coach e Master Coach pelo Instituto Você e ICI.

Coaching - Definição

"Coaching é um processo não diretivo de mudança de rota de vida, com foco numa solução previamente identificada, através da mobilização de recursos, promovendo superação, realização e satisfação."

	Aconselhamento	Mentoring	Consultoria	Terapia	Treinamento	Coaching
Abrangência	Formas de lidar com questões pessoais	Questões relacionadas com a Empresa, carreira ou transições profissionais	Questões e problemas da Empresa	Questões relacionadas com a saúde / fortalecimento emocional	Questões relacionadas com aprendizagem	Questões de desempenho, desafios, ampliação de recursos e mudanças específicas
Foco	Problemas	Possibilidades	Funcionamento da Empresa	Dificuldades subjetivas / Fortalecimento pessoal	Deficiências de conhecimento, experiência ou habilidades profissionais	Ação / Resultados Crescimento/ Desenvolvimento pessoal
Prioridade	Passado e Presente	Passado, Presente e Futuro	Presente e Futuro	Passado	Presente	Presente e Futuro
Aborda	Como atuar em certas situações	Como agir no âmbito profissional e de carreira	O que pode/deve ser mudado, corrigido, melhorado no sistema da Empresa	Porque o cliente age, sente e pensa, e como poderia ser alterado para alcançar maior conforto e amadurecimento emocional	Como fazer para produzir mais resultados e garantir a competitividade na Empresa	Como agir em razão do que se quer alcançar Co-criação de soluções
Profissional	Conselheiro	Mentor	Consultor especializado e experiente num determinado setor	Terapeuta Psicoterapeuta	Treinador com conhecimentos específicos na área a desenvolver	Coach
Resultados	Compreensão da problemática e disposição para equacioná-la	Informações e insights para ampliar visão e conhecimento de possibilidades	Aperfeiçoamento da Empresa, solução e prevenção de problema	Alívio/Eliminação das causas do mal-estar e das dificuldades sentidas; amadurecimento emocional	Aquisição dos conhecimentos/experiências necessárias para a prática profissional	Geração de opções construtivas, viáveis, que potencializem a obtenção dos resultados desejados

Coaching - Definição

Identificar a questão ou o tema do momento
Focar o futuro desejado
Ampliar o mapa de mundo do cliente
Fazer o cliente acessar seus recursos pessoais
Fazer o cliente perceber suas barreiras
Estimular o cliente

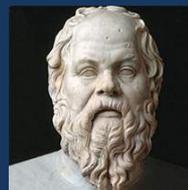
O Coaching te desafia
ao "Algo Mais"!

O Coaching quer fazer
surgir em você o gosto
pelo desafio!



Coaching - Origens

Sócrates e a Maiêutica



Esportes Gregos



Coaching - Origens

Educação Grega (Paidós ou Paideia)

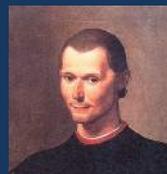


Alexandre III – O Grande



Coaching - Origens

Maquiavel



Universitários Ingleses do
Século XIX / Cidade de Kocs
(Hungria)



Tipos de Coaching

Coach de Vida ou Life Coach

Coach Executivo ou Professional Coach

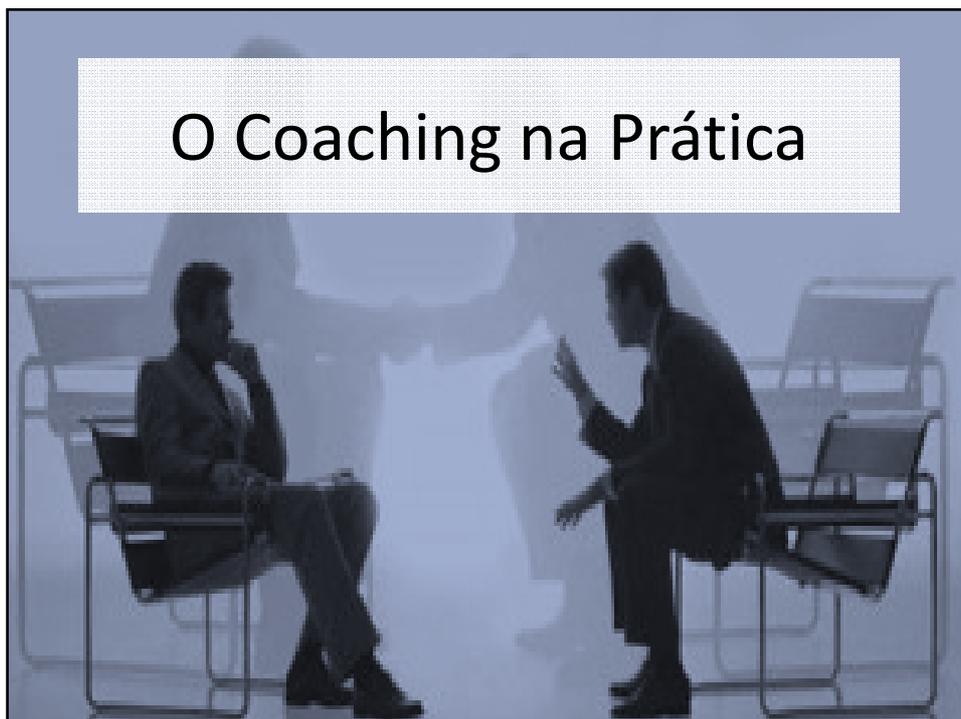
Coach de Emagrecimento

Coach Cristão

Líder Coach

Outros

O Coaching na Prática

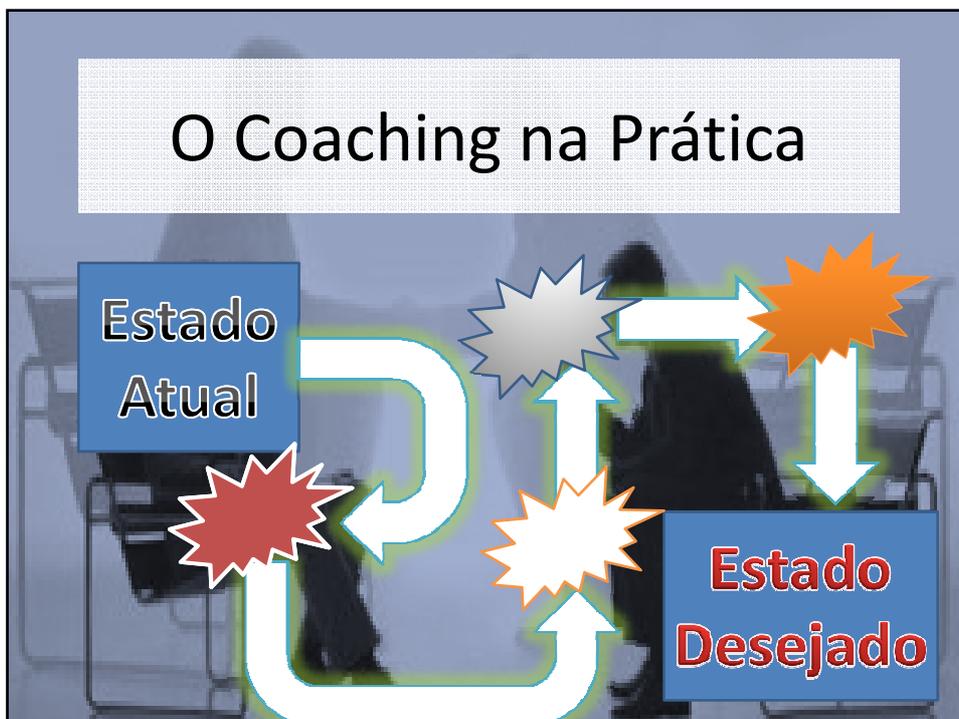
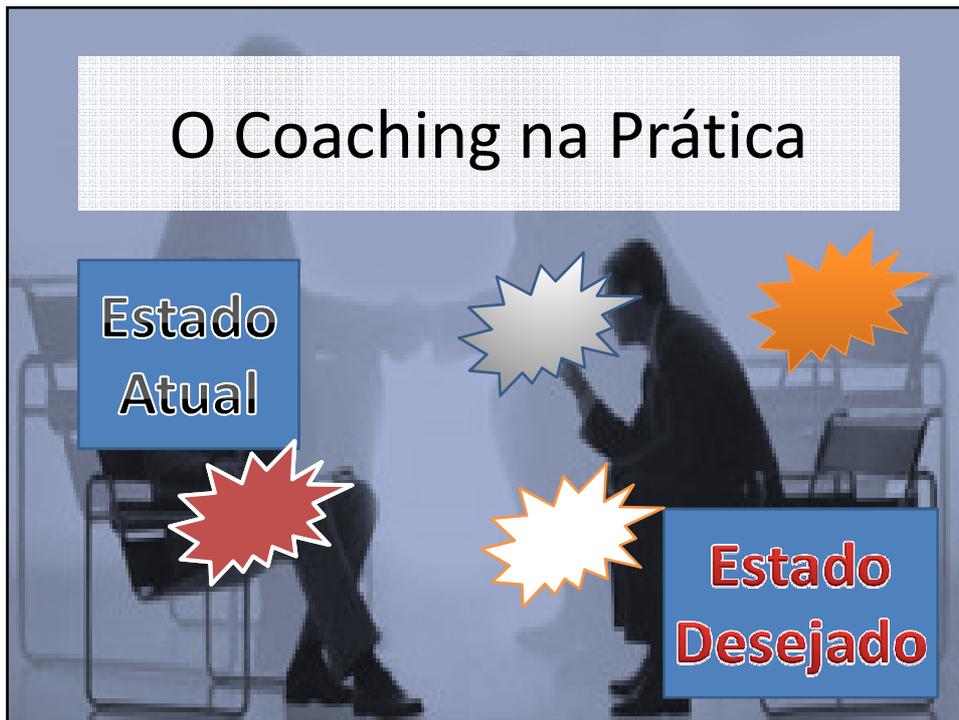


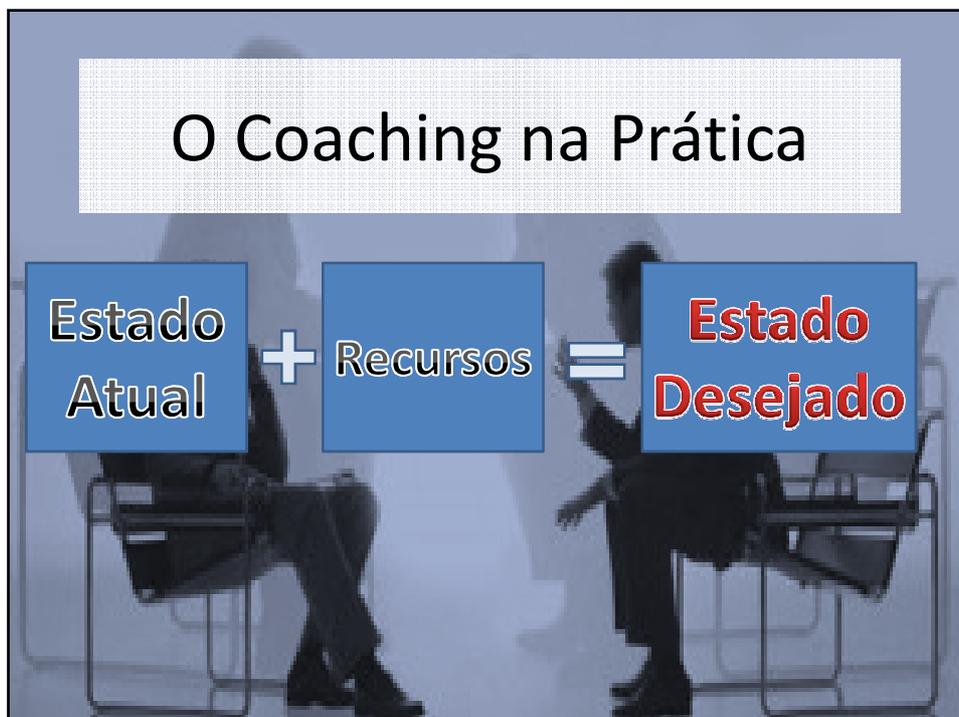
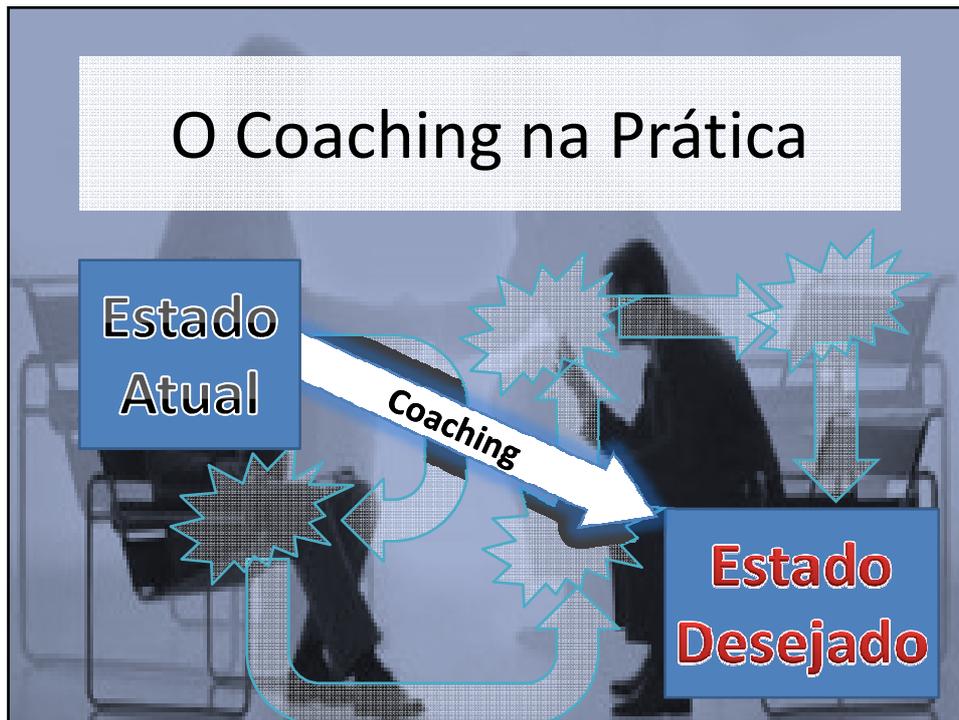
O Coaching na Prática

**Estado
Atual**

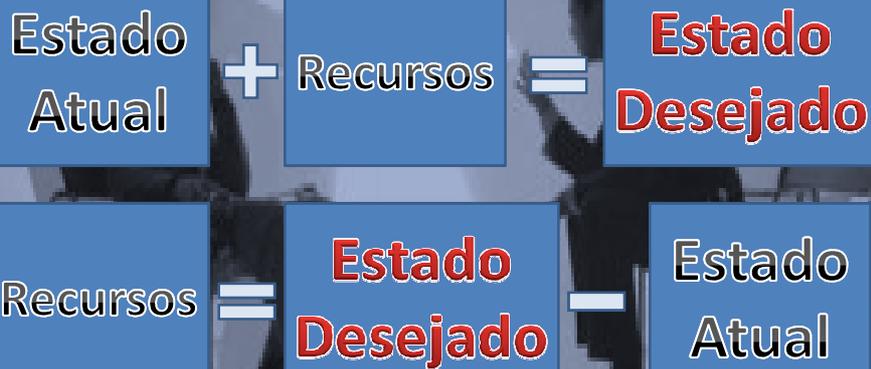
**Estado
Desejado**







O Coaching na Prática

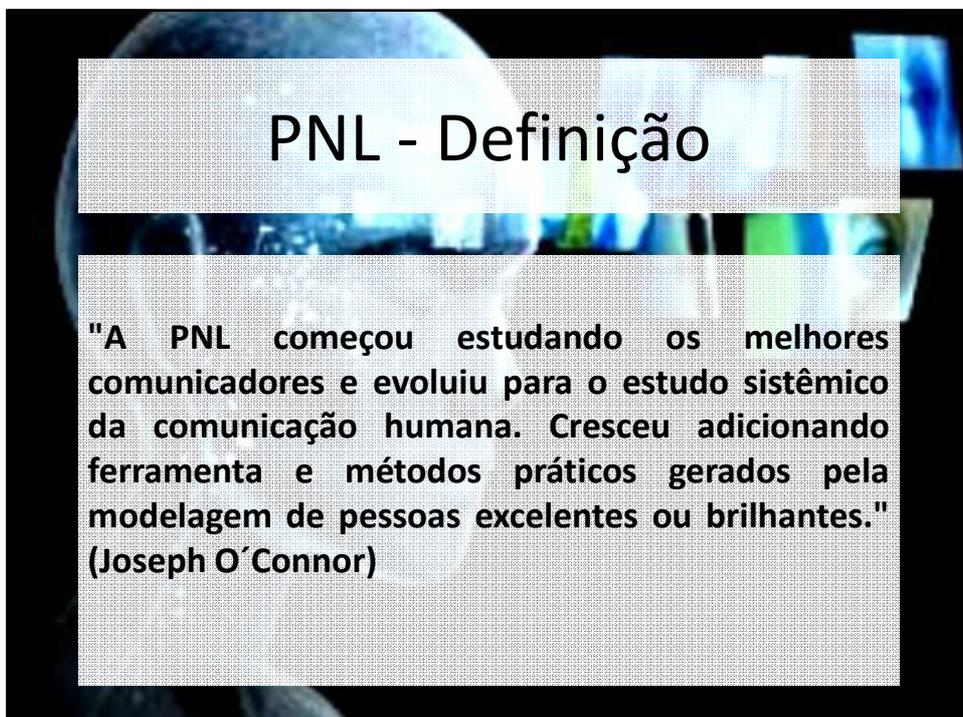


O Coaching na Prática

* Evolutionary Cycle Coach (Arline Davis):

Avaliação
Fundamentação
Formulação
Implementação
Transformação
Consolidação

* Micro Coaching



PNL - Definição

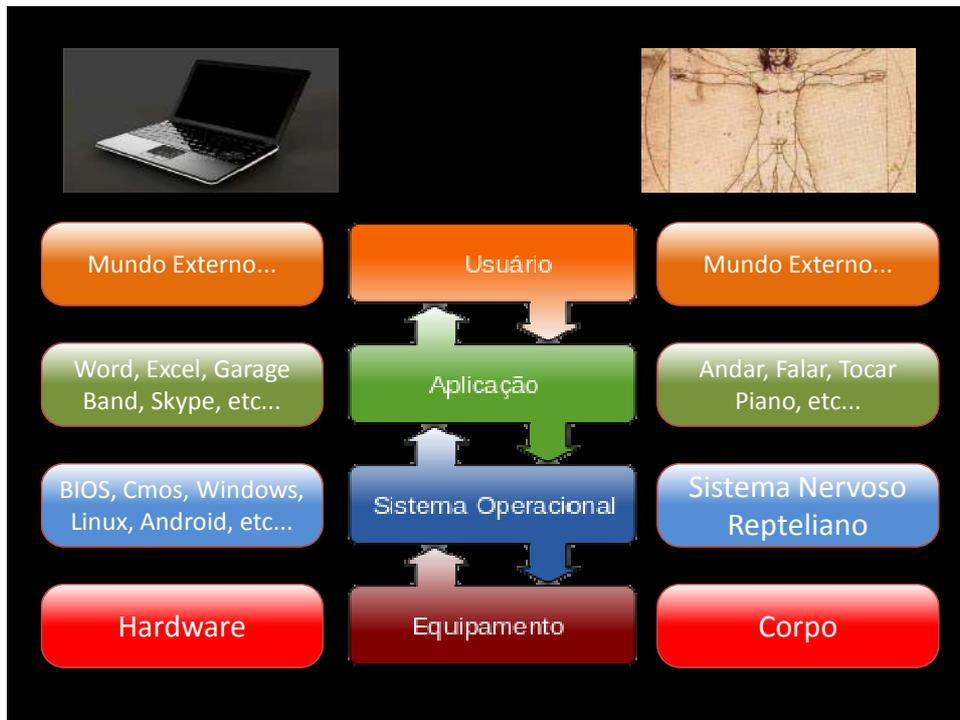
“O nome ‘Programação Neurolinguística’ advém de três áreas que reúne:

- (P)rogramação – Como sequenciamos nossas ações para alcançarmos metas.
- (N)eurologia – A mente e como pensamos.
- (L)inguística – Como usamos a linguagem e como ela nos afeta.”

PNL - Definição

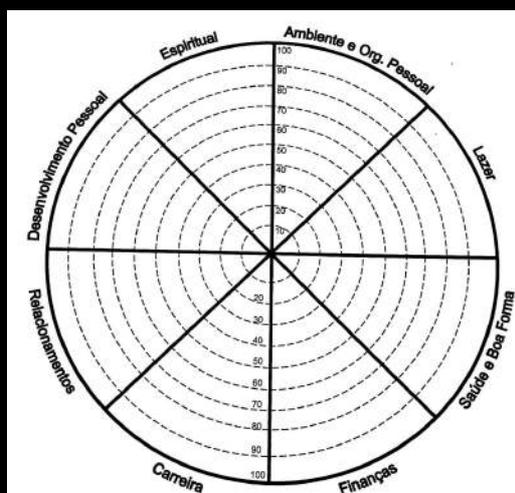
Algumas especificidades da PNL:

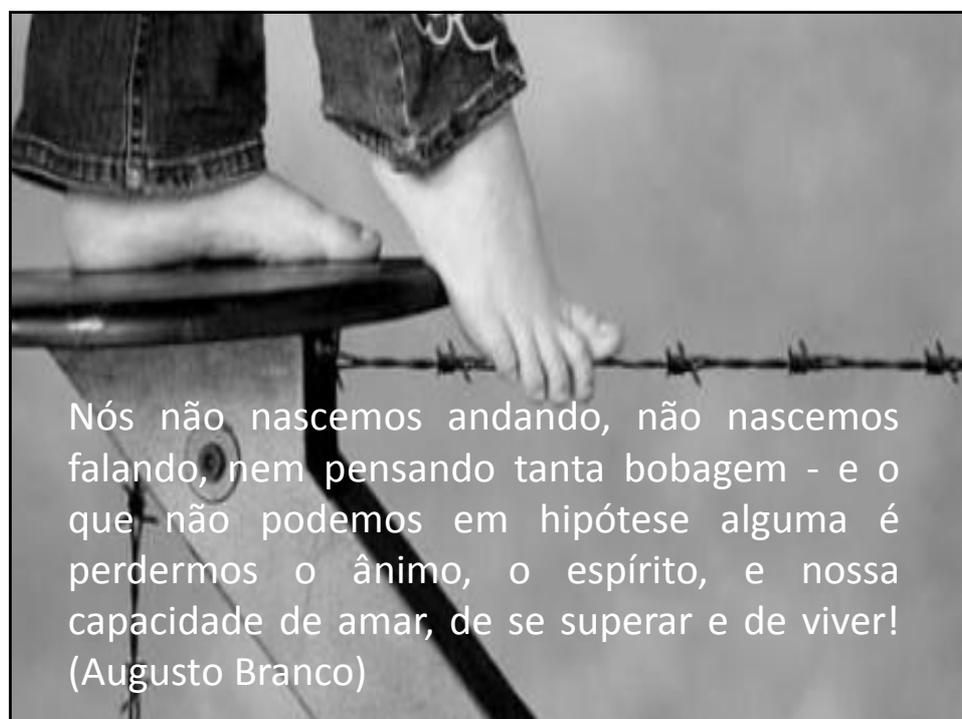
- Estratégias
- Processo de aprendizagem
- Construção de relacionamentos
- Os sentidos
- Linguagem
- Calibragem
- Metamodelo / Modelo Milton





PNL – Exercícios Roda da Vida





Coaching e PNL

Daniel Melim Gomes – Coach de Vida / Coach Profissional
danielmelim@1234voce.com.br
47-9902-7187

Monia Mohr Dalmas – Coach de Emagrecimento
monia@1234voce.com.br
41-9921-8220

<https://www.facebook.com/cadernosdecoachingepnl/>
<http://www.1234voce.com.br/main/>